

## Les accompagnements à la parentalité

§

Pour tout parent ou proche désireux d'être écouté et soutenu dans le désir d'enfant ou dans la consolidation du lien d'attachement à son enfant,

Je mets à disposition des espaces de paroles dans lesquels, chacun peut se préparer à accueillir le changement et à se laisser cheminer librement à la rencontre de cet autre qui est le prolongement de soi.

J'aide les personnes à accéder à la conscience du vécu précoce, à mettre du sens sur les événements de la vie qui se présentent ainsi qu'à trouver des solutions efficaces, face aux situations imprévisibles qu'elles peuvent rencontrer au cours de leur itinéraire de parents.

Je soutiens aussi les personnes qui ont été confrontées, à un contexte de procréation complexe ou de gestation difficile dans leur parcours de vie.

\*\*\*

\*Membre adhérent à l'Observatoire contre la Violence Educative Ordinaire, l'OVEO.

\*Membre adhérent de l'Association pour la Communication Non Violente, l'ACNV.

\*\*\*

N° SIRET: 512 601 774 00072

<http://espaceresource.unblog.fr>

## A la croisée de nos chemins, la rencontre...

- Je suis à vos côtés,

- J'accompagne vos questionnements, et accueille vos ressentis, facilite l'émergence de vos prises de conscience en stimulant votre mémoire sensorielle, dans un espace d'échange.

- Je vous aide à :

- accéder naturellement à vos ressources,
- apprécier les moyens dont vous disposez,
- atteindre vos objectifs, en vous invitant à trouver en vous les solutions que vous cherchez.

\*\*\*

- Je garantis un cadre de confidentialité aux entretiens, je suis tenue au secret professionnel.

\*\*\*

- Je travaille en complémentarité avec les professionnels qui vous côtoient, si vous en manifestez le besoin.

\*\*\*

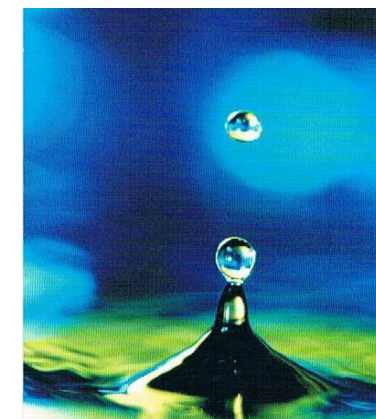
RE. SOURCE

\*\*\*

THERAPIE - MEDIATION  
DEVELOPPEMENT PERSONNEL

GUIDANCE PROFESSIONNELLE  
ET SCOLAIRE - FORMATION

---



**Sylviane LEZEC**

Téléphone : 06 18 00 76 20

Cabinet du DERBY

91, avenue du Taillan Médoc

3320 - EYSINES

## Le sens du travail thérapeutique

§

Notre histoire nous amène souvent à nous renouveler, tout en avançant dans nos questionnements et dans la compréhension de notre trajectoire de vie.

A des moments essentiels de notre parcours tant personnel et familial, que scolaire et professionnel, nous sommes sollicités par des choix d'orientation et sommes appelés à nous déterminer pour agir.

Lorsque les difficultés se présentent, c'est l'opportunité, généralement, de visiter les situations qui nous limitent dans le présent, et qui sont généralement en lien avec celles enracinées dans notre passé.

Notre légende personnelle s'exprime en conformité avec notre histoire familiale et culturelle ; souvent la possibilité de nommer ces réalités qui nous traversent permet d'accéder à des solutions adaptées en nous conduisant plus sereinement, et aussi plus librement vers notre devenir.

Quand le processus à l'œuvre dans nos vies, quand notre façon d'exister, avec nos valeurs, nos croyances, nos désirs, nous interpellent à un moment donné de notre évolution, alors le besoin de mesurer les événements et de se re-définir, porte naturellement à investir un espace de parole d'écoute pour vivre le changement.

## L'outil P.N.L.T

§

La Programmation Neurolinguistique Thérapeutique est une méthode d'investigation qui permet d'améliorer la qualité de sa communication interne et externe. Elle s'attache à l'aspect tant verbal que non verbal présent dans la relation et considère l'univers émotionnel, intellectuel et comportemental de la personne dans sa globalité.

La P.N.L.T, connue en France dans les années 1980, est issue de l'observation scientifique d'un groupe de chercheurs. Ceux-ci ont mis à jour un ensemble de protocoles d'entretien utilisables, dans le domaine de la relation d'aide et dans le champ de l'accompagnement thérapeutique.

Sur le plan déontologique, la Programmation Neurolinguistique définit la relation à soi, la relation à l'autre, suivant le principe du respect de l'identité, celui du droit à la différence, sur un postulat de non jugement. Elle fonde la notion du lien sur le concept de l'appartenance singulière au monde.

L'accompagnement, tout au long du suivi, observe ces particularités qui sous-tendent le travail de réflexion.

La Programmation Neurolinguistique dans cette perspective est accordée à une éthique bienveillante, qui garantit protection et sécurité pour tout client en demande d'aide.

\*\*\*

## Mon identité professionnelle

§

\* PSYCHOPRATICIENNE en PNL Thérapeutique, je suis,

- référencée à la fédération française de Psychothérapie et de psychanalyse, la FF2P.
- formée à la psychopathologie et à l'accompagnement des événements traumatiques, à la gestion mentale, aux ARLs.
- initiée à l'hypnose Eriksonienne, et à la psychanalyse ; à la psycho-généalogie.

Au cours des entretiens individuels ou familiaux, j'utilise des approches complémentaires :

La Systémique, les Thérapies Comportementales et Cognitives...

\*\*\*

\* FORMATRICE CONSULTANTE, je propose également des évaluations et :

- des ateliers de soutien scolaire, d'orientation, des bilans de compétences, ou de reconversion, des groupes de paroles.
- des accompagnements pour les professionnels : Analyse des Pratiques Professionnelles, Régulation d'Equipe et Supervision.
- des stages en communication, santé au travail, risques psychosociaux, etc.